

## Индивидуальная консультация

### «Маленький очкарик»

Сейчас много детей с различными нарушениями зрения. К сожалению, по статистике каждый четвертый ребенок испытывает трудности со зрением.

Причины нарушения зрения могут быть разными:

- наследственный фактор (*если у одного из родителя плохое зрение*);
- долгие зрительные нагрузки (*телевизор, компьютер, планшет*);
- долгие и частые болезни ребенка;
- травмы глаз.

Размер пособий для детей с низкой остротой зрения должен быть больше 5 см. На занятиях, связанных с напряжением глазных мышц (*рисование, лепка, аппликация, ручной труд*) время от времени надо отвлекать детей от работы рассказом или показом наглядных пособий, чтобы переключить зрение с близкого расстояния на далекое и дать отдых глазам.

Объекты на рассматриваемой картине даются с четким контуром (*черным фломастером, маркером усилить контур изображенных предметов*).

Во время рассматривания картины дети должны иметь возможность подходить к ней. Нельзя допускать ответов с места, пока воспитатель не убедится, что ребенок видит то, о чем его спрашивают.

Педагог должен при показе находиться справа от доски, обязательно лицом к детям.

Детям с нарушением зрения легче фиксировать взгляд на движениях предмета слева направо, справа налево, труднее – сверху вниз, снизу вверх.

При проведении дидактических игр, требующих исключения зрения, обязательно использовать ширму – глаза детям завязывать не рекомендуется.

На всех занятиях (в середине занятия) обязательно проводить зрительную гимнастику, физкультминутку, переключать внимание детей с одного вида деятельности на другой, чтобы снять двигательное беспокойство и обеспечить нормальную деятельность коры головного мозга.

Необходимо постоянно следить за позой детей в разных видах деятельности, за организацией игрового места ребенка вне занятий (свет, поза, подбор игрового материала, за сменой деятельности).

Следует всегда помнить: дети очень подвижны. Принципиальным моментом при выборе оправы для очков является ее устойчивость к деформации.

При выборе оправы для детей следует учесть следующее:

- При наклоне очки не должны спадать с лица, поэтому их дужки должны быть не прямыми, а слегка изогнутыми;
- Чем толще линза и хуже зрение, тем толще должна быть и оправа;
- Очки не должны натирать переносицу, поэтому наличие регулируемых подушечек, носоупоров, приветствуется;
- Конфигурация оправы должна быть такой, чтобы при взгляде ребенка вверх и в стороны глаза не натыкались на ее обрамление;
- Для детей предпочтительнее выбирать линзы, изготовленные из пластика или поликарбоната, чем из стекла.

Помните, безопасность детей - превыше всего!

Материал подготовила: Былинская Е.С., учитель-дефектолог.